

Vorbereitung für die Dickdarmspiegelung mit Moviprep®

4 Tage vor der Untersuchung

Essen Sie keine Speisen mehr mit kleinen Kernen, wie zum Beispiel Trauben, Feigen, Tomaten, Kiwis, Konfitüre, Birchermuesli, Lauch, Leinsamen, Haferflocken, Nüsse oder Vollkornbrot (Untersuchungsgeräte können durch Kerne verstopft werden). Keine Pilz, kein Salat. Sie dürfen nur noch faserarme Kost zu sich nehmen, d.h. Weissbrot, Fleisch, Fisch, Kartoffeln, Reis, Teigwaren, Honig, Crèmesuppe.

Am Tag vor der Untersuchung

Bis am Mittag dürfen Sie leichte Kost wie Weissbrot, Margarine, Käse, Honig, Joghurt ohne Früchte, Poulet, Fisch, Kartoffelstock, Reis oder Teigwaren (nicht Vollkorn), Banane, Tofu, Toast essen und klare Flüssigkeit (Wasser, klare Suppe, Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch, Softdrinks, Tee/Kaffee) trinken. Ab 14 Uhr keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen, aber viel Flüssigkeit trinken. Es ist nicht notwendig/sinnvoll am Tag vor der Untersuchung bereits zu fasten.

Zubereitung und Einnahme von Moviprep® am Tag vor der Untersuchung

- **Portion 1:** 1 Beutel «A» und «B» zusammen in 1 Liter kaltem Wasser auflösen. Zusätzlich ½ Liter klare Flüssigkeit (Wasser, Tee, Bouillon, Kaffee ohne Milch, Sirup, Softdrinks) bereitstellen. Das zubereitete Medikament und den ½ Liter klare Flüssigkeit abwechselnd glasweise (1 Glas Moviprep®/1 Glas Wasser) innert 90 Min. trinken.

Am Untersuchungstag

- **Keine Tabletten** am Untersuchungstag einnehmen. Falls Sie Medikamente zur Blutverdünnung oder Medikamente gegen hohen Blutzucker nehmen, besprechen Sie dies bitte mit uns oder Ihrem Hausarzt. Falls Sie inhalieren (z. B. bei Asthma oder COPD), tun Sie das weiter wie gewohnt.
- **Portion 2:** 1 Beutel «A» und «B» zusammen in 1 Liter kaltem Wasser auflösen. Zusätzlich ½ Liter klare Flüssigkeit (Wasser, Tee, Bouillon, Kaffee ohne Milch, Sirup, Softdrinks) bereitstellen. Das zubereitete Medikament und den ½ Liter klare Flüssigkeit abwechselnd glasweise (1 Glas Moviprep®/1 Glas Wasser) innert 90 Min. trinken.
- **Spätestens 2 Stunden vor der Untersuchung** Einnahme jeglicher Flüssigkeit beenden.

Aufteilung der Einnahme gemäss Uhrzeit Ihres Koloskopietermins

Aufteilung	Termin zwischen 8:00–9:10 Uhr	Termin zwischen 9:20–11:10 Uhr	Termin zwischen 11:20–13:40 Uhr	Termin zwischen 13:50–16:45 Uhr
Portion 1	Vorabend 18:00–19:00 Uhr	Vorabend 18:00–19:00 Uhr	Vorabend 18:00–19:00 Uhr	Vorabend 19:00–20:00 Uhr
Portion 2	Untersuchungstag 4:00–5:00 Uhr	Untersuchungstag 5:20–6:20 Uhr	Untersuchungstag 6:00–7:00	Untersuchungstag 9:00–10:00

Wichtig

- Nach Einnahme der 1. Portion tritt nach 1–3 Stunden Durchfall von 2–6 Stunden Dauer ein. Während und nach der Einnahme von Moviprep®: Gehen Sie umher (nicht hinlegen).
- Falls bei Einnahme von Portion 1 am Vorabend auch nach 3–4 Stunden keine Stuhlentleerung eintritt, trinken Sie am gleichen Abend Portion 2.
- Gegen Reizung des Afters: Fettende oder zinkhaltige Salbe auftragen.
- **1-2 Stunden vor der Untersuchung sollte der Stuhlgang nicht mehr braun sein, sondern eine gelb gefärbte Flüssigkeit (wie «Kamillentee»). Es dürfen keine Stuhlreste mehr vorhanden sein** (Flocken sind kein Problem). Ist dem nicht so, melden Sie sich bitte so rasch wie möglich bei uns. Es ist wichtig, dass Sie gut vorbereitet sind, damit Ihr Darm optimal beurteilt werden kann.
- Blutverdünnende Medikamente (Ausnahme Aspirin) sollten in der Regel einige Tage vor der Darmspiegelung abgesetzt werden. Wir bitten Sie, das Vorgehen frühzeitig mit Ihrem /r Arzt/Ärztin zu besprechen (mindestens 10 Tage vor der geplanten Untersuchung).
- Nach der Spiegelung (mit Schlafmittel) dürfen Sie während 12 Stunden nicht Auto fahren