

## Vorbereitung zur Darmspiegelung mit Plenvu®

### 4 Tage vor der Untersuchung

Essen Sie keine Speisen mehr mit kleinen Kernen, wie zum Beispiel Trauben, Feigen, Tomaten, Kiwis, Konfitüre, Birchermuesli, Lauch, Leinsamen, Haferflocken, Nüsse oder Vollkornbrot (Untersuchungsgeräte können durch Kerne verstopft werden). Sie dürfen nur noch faserarme Kost zu sich nehmen, d.h. Weissbrot, Fleisch, Fisch, Kartoffeln, Reis, Teigwaren, Honig, Crèmesuppe.

### Am Tag vor der Untersuchung

Bis am Mittag dürfen Sie leichte Kost wie Weissbrot, Margarine, Käse, Honig, Joghurt ohne Früchte, Poulet, Fisch, Kartoffelstock, Reis oder Teigwaren essen und klare Flüssigkeit (Wasser, klare Suppe, Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch, Softdrinks, Tee/Kaffee) trinken. Ab 14 Uhr keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen, aber viel Flüssigkeit trinken.

### Zubereitung und Einnahme von Plenvu® am Tag vor der Untersuchung

- Um **18.00 Uhr** trinken Sie eine Tasse warmen Tee und dann Einnahme von Plenvu Dosis 1
- Füllen Sie den Inhalt von **Dosis 1** in ein Gefäss. Geben Sie 0,5l Wasser hinzu.
- Verrühren Sie das Ganze, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann bis zu 8 Minuten dauern).
- Trinken Sie das **Plenvu®** schluckweise und lassen Sie sich mindestens **30-60 Minuten** Zeit (zu schnelles Trinken verursacht Übelkeit).
- Im Anschluss daran sollten Sie **innert 30 Minuten weitere 500ml klare Flüssigkeit** (z.B. Wasser, klare Suppe, Softdrinks, etc.) trinken. Danach klare Flüssigkeiten nach Bedarf

### Am Untersuchungstag

- **Keine Tabletten** am Untersuchungstag einnehmen. Falls Sie Medikamente zur Blutverdünnung oder Medikamente gegen hohen Blutzucker nehmen, besprechen Sie dies bitte mit uns oder Ihrem Hausarzt. Falls Sie inhalieren (z. B. bei Asthma oder COPD), tun Sie das weiter wie gewohnt.
- Vor der Einnahme von **Plenvu®** eine warme Tasse Tee trinken
- Füllen Sie den Inhalt von **Dosis 2 (Beutel A+B)** in ein Gefäss. Geben Sie 0,5l Wasser hinzu (Uhrzeit siehe Tabelle unten).
- Einnahme wie am Vortag.
- **Spätestens 2 Stunden vor der Untersuchung** Einnahme jeglicher Flüssigkeit beenden.

### Aufteilung der Einnahme gemäss Uhrzeit Ihres Koloskopietermins

Aufteilung	Termin zwischen 8:00–9:10 Uhr	Termin zwischen 9:20–11:10 Uhr	Termin zwischen 11:20–13:40 Uhr	Termin zwischen 13:50–16:45 Uhr
Portion 1	Vorabend 18:00–19:00 Uhr	Vorabend 18:00–19:00 Uhr	Vorabend 18:00–19:00 Uhr	Vorabend 19:00–20:00 Uhr
Portion 2	Untersuchungstag 4:00–5:00 Uhr	Untersuchungstag 5:20–6:20 Uhr	Untersuchungstag 6:30–7:20	Untersuchungstag 9:00–10:00

### Wichtig

- Nach Einnahme der 1. Portion tritt nach 1–3 Stunden Durchfall von 2–6 Stunden Dauer ein. Während und nach der Einnahme von Plenvu®: Gehen Sie umher (nicht hinlegen).
- Falls bei Einnahme von Portion 1 am Vorabend auch nach 3–4 Stunden keine Stuhlentleerung eintritt, trinken Sie am gleichen Abend Portion 2.
- Gegen Reizung des Anus: Fettende oder zinkhaltige Salbe auftragen.
- 1-2 Stunden vor der Untersuchung sollte der Stuhlgang nicht mehr braun sein, sondern eine gelb gefärbte Flüssigkeit. Es dürfen keine Stuhlreste mehr vorhanden sein (Flocken sind kein Problem). Ist dem nicht so, melden Sie sich bitte so rasch wie möglich bei uns. Es ist wichtig, dass Sie gut vorbereitet sind, damit Ihr Darm optimal beurteilt werden kann.
- Blutverdünnende Medikamente (Ausnahme Aspirin) sollten in der Regel einige Tage vor der Darmspiegelung abgesetzt werden. Wir bitten Sie, das Vorgehen frühzeitig mit Ihrem /r Arzt/Ärztin zu besprechen (mindestens 10 Tage vor der geplanten Untersuchung).
- Nach der Spiegelung (mit Schlafmittel) dürfen Sie während 12 Stunden nicht Auto fahren

**Zubereitung Dosis 1**



Füllen Sie den Inhalt von Dosis 1 in ein Gefäß. Geben Sie 0,5 L Wasser hinzu.

zusätzlich min. 0,5L klare Flüssigkeit

Verrühren Sie das Ganze, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann einige Minuten dauern).

**Zubereitung Dosis 2**



Füllen Sie den Inhalt von Dosis 2 (Beutel A+B) in ein Gefäß. Geben Sie 0,5L Wasser hinzu.

zusätzlich min. 0,5L klare Flüssigkeit

Verrühren Sie das Ganze, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann einige Minuten dauern).